

PROGRAMMA CORSO “ APPROCCIO VARIABILE”

PRIMO GIORNO

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Obiettivi del Corso

09.30 Fibre Muscolari

10.30 Pausa

10.45 Fuso muscolare e vie spino-cerebellari

11.45 Presupposti neurofisiologici della Tecnica

13.00 Pausa Pranzo

14.00 La Valutazione. R.D.O e A.S.F.

15.00 La Tecnica "APPROCCIO VARIABILE " e lo sviluppo pratico nelle sue diverse modalità di applicazione

16.00 Pausa

16.15 Pratica tra corsisti sulle diverse modalità di applicazione dell' "Approccio Variabile"

17.30 Discussione

18.00 Fine primo giorno

SECONDO GIORNO

08.30 Pratica tra corsisti sulle diverse modalità di applicazione dell' "Approccio Variabile"

09.30 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto spalla (attività di livello A)

11.00 Pausa

11.15 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto braccio e avambraccio (attività di livello A)

13.00 Pausa Pranzo

14.00 IL significato dell' informazione durante un trattamento fisioterapico; verbale, tattile, cinestesica, visiva

15.15 Pausa

15.30 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto cervicale (attività di livello A)

16.30 Core stability

17.30 Discussione

18.00 Fine secondo giorno

TERZO GIORNO

08.30 Applicazione dell' "Approccio Variabile nel distretto parete addominale (att. liv. A)

10.15 Pausa

10.30 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto dorso-lombare (att. liv. A)

12.00 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto bacino (att. liv. A)

13.00 Pausa Pranzo

14.00 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto gamba e piede (att. liv. A)

15.30 Pausa

15.45 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto coscia (att. liv. A)

17.15 Discussione

18.00 Fine terzo giorno

QUARTO GIORNO

08.30 Ripasso sull'applicazione dell'Approccio Variabile nei distretti : spalla, braccio e avambraccio, cervicale, dorso-lombare, parete add, bacino, coscia, gamba e piede. (att. liv.A)

10.30 Pausa

10.45 Applicazione dell' "Approccio Variabile nei distretti integrati collo-spalla-arto sup. (att. liv. B)

12.00 Applicazione dell' "Approccio Variabile nei distretti integrati collo-spalla-arto sup. nelle varie posizioni (att.liv C)

13.00 Pausa Pranzo

14.00 Il ragionamento Clinico: sviluppo di pensiero critico e presa di decisioni.

15.00 Applicazione dell' "Approccio Variabile nei distretti integrati tronco-arto sup. (att. liv. B)

16.15 Pausa

16.30 Presentazione video di un Caso Clinico

17.15 Discussione

18.00 Fine quarto giorno

QUINTO GIORNO

08.30 Applicazione dell' "Approccio Variabile nei distretti integrati tronco-arto sup. nelle varie

posizioni (att.liv C)

09.30 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nei distretti integrati tronco-parete addominale-arto inf. (att. liv. B)

10.30 Pausa

10.45 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nei distretti integrati tronco-parete addominale-arto inf. nelle varie posizioni (att. liv. C)

12.30 Progressione e interazione 1° parte

13.30 Pausa Pranzo

14.30 Progressione e interazione 2° parte

15.30 Pausa

15.45 Il Sistema Nervoso: via ascendenti e vie discendenti

16.45 Discussione

17.30 Fine quinto giorno

SESTO GIORNO

08.30 Questionario

09.30 Ripasso della tecnica "Approccio Variabile" in tutti i distretti in modalità singola, integrata, nelle varie posizioni (Att. A, B, C)

10.30 Pausa

10.45 Ripasso della tecnica "Approccio Variabile" in tutti i distretti in modalità singola, integrata, nelle varie posizioni (Att. A, B, C)

11.45 Considerazioni finali

13.00 Pausa Pranzo

14.00 Pratica interattiva Docente-Corsisti

15.00 pausa

15.15 Test ECM Attraverso prove pratiche svolte dai corsisti.

16.30 Discussione

17.00 Conclusione dei lavori