



Approccio Terapeutico Combinato®



## CORSO: LA TECNICA “APPROCCIO VARIABILE”

### FONDAZIONE FERRARIO

Via V. Emanuele n°2, Vanzago (MI)

25-26-27 settembre

16-17-18 Ottobre 2020

**50 crediti ECM**

600,00 €

Sconto 50,00€ per gli iscritti SPIF



### Abstract

Nella fisioterapia tradizionale tanto ortopedica quanto neurologica, l'approccio al recupero e al miglioramento funzionale implica quasi sempre attività che coinvolgono l'escursione di segmenti articolari, o attraverso esercizi aspecifici oppure attraverso esercizi finalizzati al raggiungimento di obiettivi funzionali (prendere un bicchiere, calciare una palla, allenare l'equilibrio etc.).

Molto spesso però la parte di riabilitazione dedicata agli aspetti automatici del movimento viene presa poco in considerazione quando addirittura non considerata del tutto. Eppure l'automatismo, per quanto appreso, rappresenta il substrato indispensabile al movimento volontario. Diventa indispensabile dunque intervenire con tecniche che possano “dialogare” più compiutamente con gli aspetti relativi all'organizzazione automatica del movimento. Da un punto di vista neurofisiologico i presupposti su cui si fonda la tecnica “Approccio Variabile” sono due: l'organizzazione funzionale del SNC ed il fuso neuromuscolare.

La complessa rete di interazioni dei sistemi corticali e sottocorticali permette l'integrazione di stimoli visivi, vestibolari, motori, sensitivi e propriocettivi, indispensabile per la gestione dei riflessi spinali, schemi di movimento già prestabiliti, ma adattabili al compito motorio secondo quel meccanismo che prende il nome di “atteggiamento funzionale”.

L'unico recettore a possedere un'innervazione efferente motoria oltre quella afferente sensitiva è il fuso neuromuscolare, che oltre ad “informare” il SNC, viene da questo modulato durante la sua attività di “informatore”. Le informazioni sulla lunghezza fornite dai fusi vengono utilizzate dal cervello per determinare le posizioni relative dei vari segmenti

muscolo scheletrici. La tecnica “Approccio Variabile” sottende i concetti sopra esposti proponendo un intervento manuale sul muscolo (direttamente ed indirettamente) con l'obiettivo di rivolgere ai muscoli “domande specifiche” che attraverso la stimolazione dei sistemi fusimotorio e scheletromotorio, faciliti una risposta muscolare adeguata e significativa sia su base volontaria che automatica e richiedendo ai muscoli tanto compiti di tenuta quanto di movimento.

Particolare enfasi viene data agli aspetti dell'adattamento neuromotorio che rappresenta una base fondamentale dell'apprendimento motorio, propone inoltre, una varietà ed una sequenza di interventi sul paziente con un dettaglio clinico di estrema precisione, che si interfaccia grazie ad un attento ragionamento clinico, col sistema Uomo- movimento, senza “separarlo” in paziente ortopedico o neurologico, ma valutandolo nel suo insieme “bio-neuro-meccanico”.

#### REGOLAMENTO:

1. L'eventuale materiale didattico non può essere riprodotto
2. E' proibito effettuare riprese fotografiche o video.
3. La segreteria organizzativa non risponderà del mancato svolgimento del corso allorché ciò fosse dovuto a cause di forza maggiore o dal non raggiungimento del numero minimo di iscritti, o da motivi indipendenti da sue responsabilità. In tal caso la quota versata verrà restituita per intero senza interessi.
4. L'iscritto potrà rinunciare a frequentare il corso, dandone opportuna comunicazione scritta alla segreteria, almeno 15 giorni prima dell'inizio del corso. In questo caso all'iscritto verrà restituita la quota versata al netto delle spese bancarie e di segreteria, forfettariamente fissate in euro 15,00. Nel caso in cui la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo complessivo del corso, anche se la mancata partecipazione è dovuta a motivi di salute.
5. Il mancato rispetto anche di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza la Segreteria Organizzativa a non accettare al corso l'iscritto senza dovergli alcun rimborso.

**IL PAGAMENTO** potrà essere effettuato solo tramite bonifico bancario intestato a: Associazione Approccio Terapeutico Combinato.  
**IBAN: IT15S0538783950000035287379 ( BPER BANCA)**

Causale: mettere il titolo del corso a cui si vuole partecipare e il luogo. Inviare i propri dati anagrafici unitamente alla copia del bonifico al seguente indirizzo mail: [segreteria@atcfisio.it](mailto:segreteria@atcfisio.it) (faranno fede solo le mail ricevute a questo indirizzo complete di copia del bonifico)

Per eventuali informazioni tel:

Maida 3312450272 ; Russo 3497815155

## PRIMO GIORNO

08.30 Registrazione partecipanti  
09.00 Obiettivi del Corso  
09.30 Fibre Muscolari  
10.30 Pausa  
10.45 Fuso muscolare e vie spino-cerebellari  
11.45 Presupposti neurofisiologici della Tecnica  
13.00 Pausa Pranzo  
14.00 La Valutazione. R.D.O e A.S.F.  
15.00 La Tecnica "APPROCCIO VARIABILE " (A.V.) e lo sviluppo pratico nelle sue diverse modalità di applicazione  
16.00 Pausa  
16.15 Pratica tra corsisti sulle diverse modalità di applicazione dell' "A.V."  
17.30 Discussione  
18.00 Fine primo giorno

## SECONDO GIORNO

08.30 Pratica tra corsisti sulle diverse modalità di applicazione dell' "A. V."  
09.30 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto spalla (attività di livello A)  
11.00 Pausa  
11.15 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto braccio e avambraccio ( liv A)  
13.00 Pausa Pranzo  
14.00 IL significato dell' informazione durante un trattamento fisioterapico; verbale, tattile, cinestesica, visiva  
15.15 Pausa  
15.30 Applicazione dell' "A. V." nel distretto cervicale (liv A)  
16.30 Core stability  
17.30 Discussione  
18.00 Fine secondo giorno

## TERZO GIORNO

08.30 Applicazione dell' "A. V." nel distretto parete addominale (att. liv. A)  
10.15 Pausa  
10.30 Applicazione dell' "A.V." nel distretto dorso-lombare (att. liv. A)  
12.00 Applicazione dell' "A.V." nel distretto bacino ( att. liv. A )  
13.00 Pausa Pranzo  
14.00 Applicazione dell' "A. V." nel distretto gamba e piede ( att. liv. A)  
15.30 Pausa  
15.45 Applicazione dell' "A. V." nel distretto coscia ( att. liv. A )  
17.15 Discussione  
18.00 Fine terzo giorno

## QUARTO GIORNO

08.30 Ripasso sull'applicazione dell'A. V. nei distretti : spalla, braccio e avambraccio, cervicale, dorso-lombare, parete add, bacino, coscia, gamba e piede. (att. liv.A)  
10.30 Pausa  
10.45 Applicazione dell' "A.V. nei distretti integrati collo-spalla-arto sup. ( att. liv. B)  
12.00 Applicazione dell' "A.V. nei distretti integrati collo-spalla-arto sup. nelle varie posizioni (att.liv C)  
13.00 Pausa Pranzo  
14.00 Il ragionamento Clinico: sviluppo di pensiero critico e presa di decisioni.  
15.00 Applicazione dell' "A.V. nei distretti integrati tronco-arto sup. ( att. liv. B)  
16.15 Pausa  
16.30 Presentazione video di un Caso Clinico  
17.15 Discussione  
18.00 Fine quarto giorno

## QUINTO GIORNO

08.30 Applicazione dell' "A.V. nei distretti integrati tronco-arto sup. nelle varie posizioni (att.liv C)  
09.30 Applicazione dell' "A.V." nei distretti integrati tronco-parete addominale-arto inf. (att. liv. B)  
10.30 Pausa  
10.45 Applicazione dell' "A.V." nei distretti integrati tronco-parete addominale-arto inf. nelle varie posizioni ( att. liv. C)  
12.30 Progressione e interazione 1° parte  
13.30 Pausa Pranzo  
14.30 Progressione e interazione 2° parte  
15.30 Pausa  
15.45 Il Sistema Nervoso: via ascendenti e vie discendenti  
16.45 Discussione  
17.30 Fine quinto giorno

## SESTO GIORNO

08.30 Questionario  
09.30 Ripasso della tecnica "A.V." in tutti i distretti in modalità singola, integrata, nelle varie posizioni ( Att. A, B, C )  
10.30 Pausa  
10.45 Ripasso della tecnica "A.V." in tutti i distretti in modalità singola, integrata, nelle varie posizioni ( Att. A, B, C )  
11.45 Considerazioni finali  
13.00 Pausa Pranzo  
14.00 Pratica interattiva Docente-Corsisti  
15.00 pausa  
15.15 Test ECM Attraverso prove pratiche svolte dai corsisti.  
16.30 Discussione  
17.00 Conclusione dei lavori