

## ABSTRACT

La tecnica Approccio Variabile propone un intervento manuale sul muscolo (direttamente ed indirettamente) con l'obiettivo di rivolgere ad esso "domande specifiche" che attraverso la stimolazione dei sistemi fusimotorio e scheletromotorio, faciliti una risposta adeguata e significativa sia su base volontaria che automatica. L'unico recettore a possedere un'innervazione *effe-rente motoria* oltre quella *afferente sensitiva* è il **fuso neuromuscolare**, che oltre ad "informare" il SNC, viene da questo modulato durante la sua attività di "informatore". Insieme all'organo tendineo del Golgi, fornisce informazioni complementari sullo stato meccanico del muscolo: lunghezza e tensione.

Le informazioni propriocettive provenienti da questi recettori raggiungono tutti i livelli del SNC il quale le utilizza, attraverso una complessa attività di modulazione, per la percezione della posizione dei segmenti e il controllo motorio. Il SNC dunque attraverso il fuso, può controllare il flusso delle informazioni sensitive che riceve e può, così, generare forza muscolare adeguata. Particolare enfasi viene data agli aspetti dell'adattamento neuromotorio evidenziando come questo rappresenta una base fondamentale dell'apprendimento motorio. La tecnica propone una varietà ed una sequenza di interventi sul paziente con un dettaglio clinico di estrema precisione, che si interfaccia grazie ad un attento ragionamento clinico, col sistema Uomo- movimento, senza "separarlo" in paziente ortopedico o neurologico, ma valutandolo nel suo insieme "bio-neuro-meccanico".

[WWW.ATCFISIO.IT](http://WWW.ATCFISIO.IT)

DESTINATARI: Fisioterapisti, studenti del CdL in Fisioterapia., Fisiatri Massimo 25 Partecipanti  
MODALITA' Di PAGAMENTO: 150 euro all'iscrizione; 150 euro all'inizio del primo modulo; 180 euro all'inizio del secondo modulo.  
Per informazioni contattare Dott.ssa M.Russo  
3497815155

## REGOLAMENTO:

1. L'eventuale materiale didattico non può essere riprodotto
2. E' proibito effettuare riprese fotografiche o video.
3. La segreteria organizzativa non risponderà del mancato svolgimento del corso allorché ciò fosse dovuto a cause di forza maggiore o dal non raggiungimento del numero minimo di iscritti, o da motivi indipendenti da sue responsabilità. In tal caso la quota versata verrà restituita per intero senza interessi.
4. L'iscritto potrà rinunciare a frequentare il corso, dandone opportuna comunicazione scritta alla segreteria, almeno 15 giorni prima dell'inizio del corso. In questo caso all'iscritto verrà restituita la quota versata al netto delle spese bancarie e di segreteria, forfettariamente fissate in euro 15,00. Nel caso in cui la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo complessivo del corso, anche se la mancata partecipazione è dovuta a motivi di salute.
5. Il mancato rispetto anche di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza la Segreteria Organizzativa a non accettare al corso l'iscritto senza dovergli alcun rimborso.

### Modalità di iscrizione:

Inviare copia bonifico, dati anagrafici e recapito telefonico a [segreteria@atcfisio.it](mailto:segreteria@atcfisio.it)

Coord Banc: CREDEM Ag. di Giarre (CT)

Beneficiario: Associazione ATC

IBAN: IT 21 W030 3283 9500 1000 0000 809

Specificare la causale del versamento:

iscrizione Corso Approccio Variabile Catania

La partecipazione è subordinata all'iscrizione annuale all'Ass. ATC di 10 € da effettuarsi in sede di corso.



## CORSO La Tecnica "APPROCCIO VARIABILE"

50 CREDITI ECM

480,00 EURO

DATE:

1° Modulo: 10-11-12 NOVEMBRE

2° Modulo: 01-02-03 DICEMBRE

SEDE:

Home 15 Residence Hotel  
Via Milano 15 Catania



## PRIMO GIORNO

- 08.30 Registrazione partecipanti
- 09.00 Obiettivi del Corso
- 09.30 Laboratorio pratico su "Struttura-Movimento-Funzione"
- 11.00 Pausa**
- 11.15 Il concetto di "Progressione-Interazione"
- 13.00 Pausa Pranzo**
- 14.00 R.D.O e A.S.F (Raccolta dati oggettivi , Analisi Struttura Funzione)
- 15.00 La Tecnica "APPROCCIO VARIABILE " e lo sviluppo pratico nelle sue diverse modalità di applicazione.
- 16.00 Pausa**
- 16.15 Pratica tra corsisti sulle diverse modalità di applicazione dell' "Approccio Variabile"
- 17.30 Discussione
- 18.00 Fine primo giorno

## QUARTO GIORNO

- 08.30 Ripasso sull'applicazione dell'Approccio Variabile nei distretti : spalla, braccio e avambraccio, cervicale, dorso-lombare, parete add, bacino, coscia, gamba e piede. (att. liv.A)
- 10.30 Pausa**
- 10.45 Applicazione dell' "Approccio Variabile nei distretti integrati collo-spalla-arto sup. ( att. liv. B)
- 12.00 Applicazione dell' "Approccio Variabile nei distretti integrati collo-spalla-arto sup. nelle varie posizioni (att.liv C)
- 13.00 Pausa Pranzo**
- 14.00 Il ragionamento Clinico: sviluppo di pensiero critico e presa di decisioni.
- 15.00 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nei distretti integrati collo-spalla-arto sup.nelle varie posizioni e con supporti fissi e mobili ( att. liv D)
- 16.15 Pausa**
- 16.30 Presentazione video di un Caso Clinico
- 17.15 Discussione
- 18.00 Fine quarto giorno

## SECONDO GIORNO

- 08.30 Pratica tra corsisti sulle diverse modalità di applicazione dell' "Approccio Variabile"
- 09.30 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto spalla (attività di livello A)
- 11.00 Pausa**
- 11.15 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto braccio e avambraccio (attività di livello A)
- 13.00 Pausa Pranzo**
- 14.00 IL significato dell' informazione durante un trattamento fisioterapico; verbale, tattile-cinestesica, visiva
- 15.15 Pausa**
- 15.30 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto cervicale (attività di livello A)
- 16.30 La Core stability
- 17.30 Discussione
- 18.00 Fine secondo giorno

## QUINTO GIORNO

- 08.30 Attività specifiche per la mano in "Approccio Variabile"
- 09.30 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nei distretti integrati tronco-parete addominale-arto inf. (att. liv. B)
- 10.30 Pausa**
- 10.45 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nei distretti integrati tronco-parete addominale-arto inf. nelle varie posizioni ( att. liv. C)
- 12.30 I diversi quadri clinici
- 13.30 Pausa Pranzo**
- 14.30 Le strutture coinvolte in un disturbo
- 15.30 Pausa**
- 15.45 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nei distretti integrati tronco-parete addominale-arto inf. nelle varie posizioni e con supporti fissi e mobili (att. liv. D)
- 16.45 Discussione
- 17.30 Fine quinto giorno

## TERZO GIORNO

- 08.30 Applicazione dell' "Approccio Variabile nel distretto parete addominale (att. liv. A)
- 10.15 Pausa**
- 10.30 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto dorso-lombare (att. liv. A)
- 12.00 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto bacino ( att. liv. A )
- 13.00 Pausa Pranzo**
- 14.00 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto gamba e piede ( att. liv. A)
- 15.30 Pausa**
- 15.45 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto coscia ( att. liv. A )
- 17.15 Discussione
- 18.00 Fine terzo giorno

## SESTO GIORNO

- 08.30 La valutazione secondo ATC®,
- 09.30 Proiezione video caso clinico
- 10.30 Ripasso della tecnica "Approccio Variabile" in tutti i distretti in modalità singola, integrata, nelle varie posizioni con supporti fissi e mobili ( Att. A, B, C, D )
- 11.30 Pausa**
- 11.45 Ripasso della tecnica "Approccio Variabile" in tutti i distretti in modalità singola, integrata, nelle varie posizioni con supporti fissi e mobili ( Att. A, B, C, D )
- 13.00 Pausa Pranzo**
- 14.00 Presupposti neurofisiologici alla base della tecnica "Approccio Variabile": il fuso neuromuscolare
- 15.00 pausa**
- 15.15 Test ECM Attraverso la revisione in video delle prove svolte dai corsisti durante il corso: valutazione interattiva delle stesse
- 16.30 Discussione
- 17.00 Conclusione dei lavori